

90. Mateřská škola Plzeň



Jídelní lístek

🌸🌸🌸 Od 10. 1. do 14. 1. 2021

🌸 PONDĚLÍ	Přesnídávka	Houska s medovým máslem, mléko 4 % Ovoce / jablko, kiwi, mandarinka / Zeleninová s pohankou	01, 07 01, 07, 09
	Polévka		
	Oběd	Fazole po bretaňsku, knuspi, čaj Lesní směs čaj	01
	Svačina	Chléb s falešnou humrovou pomazánkou, brusinkový čaj	01, 04, 07
🌸 ÚTERÝ	Přesnídávka	Chléb, přírodní sýr s křenem, jahodové mléko	01, 07
	Polévka	Zelenina / ledový salát, paprika, cherry rajčata / Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky	01, 03, 07, 09
	Oběd	Karbanátky s br. kaší, okurkový salát, borůvkový čaj	01, 07
	Svačina	Žitný chléb s pomazánkou ze salámového sýra, hruškový čaj	01, 07
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb s pomazánkou z míchaných vajec, mléko	01, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, pomeranč, ananas / Kedlubnová se smetanou	01, 07
	Oběd	Hovězí ragú, vrtulky, švestkový čaj	01
	Svačina	Chléb, pomazánka ze sušených rajčat, meruňkový čaj	01, 07
🌸 ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb se sardinkovou pomazánkou, bílá káva	01, 04, 07
	Polévka	Zelenina / okurka, mrkev, kedluben / Masová se zvířátky	01, 07, 09
	Oběd	Králík po zahradnicku, brambory, jablečný čaj	01, 07
	Svačina	Chléb, brokolicová pomazánka se strouhaným sýrem, sirup	01, 07
🌸 PÁTEK	Přesnídávka	Chléb, avokádová pomazánka s citrónem, mléko 4 % Ovoce / hruška, hrozno, banán /	01, 07
	Polévka	Cibulačka	01, 07
	Oběd	Vepřové na kari, rýže, sirup	01, 10
	Svačina	Sójový rohlík, Termix, čaj Tropic	01, 06, 07

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Jana Dušková



VEDOUCÍ KUCHARKA: Jana Forejtová