

# 90. Mateřská škola Plzeň



## Jídelní lístek

🌸🌸🌸 Od 3. 10. do 7. 10. 2022

🌸 PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb, pomazánka ze sušených rajčat, čaj	01, 07
	Polévka	Zelenina / žlutá paprika, cherry rajčata, kedluben / Z barevných mrkviček	01, 07
	Oběd	Ovesná kaše s kakaem, máslem a cukrem, čaj	01, 07
	Svačina	Chléb, lázeňský krém, čaj	01, 07
🌸 ÚTERÝ	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tofu, mléko 4 %	01, 06, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, hruška, banán / Cizrnová s kurkumou	01, 07, 09
	Oběd	Čevapčiči s brambory, ovocný kompot, čaj	01, 07, 10
	Svačina	Veka, pomazánka z krabího masa, sirup	01, 04, 07
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb s vaječnou pomazánkou, kapučínek	01, 03, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, hroznové víno, ananas / Petrželová s kuskusem	01, 07, 09
	Oběd	Panenko na rozmarýnu s jasmínovou rýží, čaj	01
	Svačina	Sójový rohlík s avokádovou pomazánkou, čaj	01, 06, 07
🌸 ČTVRTEK	Přesnídávka	Lámankový chléb, pomazánka s mrkví a ořechy, mléko	01, 07, 08
	Polévka	Zelenina / okurka, mrkev, ředkvičky / Slepičí s těstovinovou zoo	01, 03, 07, 09
	Oběd	Losos na bylinkách, bramborová kaše, čaj	04, 07
	Svačina	Toust s máslem a sýrem, sirup	01, 07
🌸 PÁTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z drůbežího masa, jahodové mléko	01, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, švestka, kiwi / Kedlubnová s bramborem	01, 07
	Oběd	Boloňské těstoviny se strouhaným sýrem, čaj	01, 03, 07
	Svačina	Moučník prošívaná deka, čaj	01, 03, 07

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Jana Dušková



VEDOUCÍ KUCHAŘKA: Jana Forejtová