

90. Mateřská škola Plzeň



Jídelní lístek

🌸🌸🌸 Od 20.5. do 24.5.2024

🌸 PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb s přírodním sýrem, mléko, čaj	01, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, hruška, banán / Zeleninová se zavářkou	01, 07, 09
	Oběd	Hrušková žemlovka s tvarohem, čaj	01, 07
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, čaj	01, 03, 07
🌸 ÚTERÝ	Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s celerem, čaj	01, 07, 09
	Polévka	Zelenina / cherry rajčátka, ledový salát, mrkev / Frankfurtská	
	Oběd	Tmavá treska na pórku a smetaně, brambory, čaj	04, 07, 09
	Svačina	Celozrnná houska s máslem a rajče, čaj	01, 07
STŘEDA	Přesnídávka	Čokolštářky s mlékem, čaj	01, 07
	Polévka	Ovoce / jablko, pomeranč, kiwi / Dýňové pyré	
	Oběd	Roštěná s rýží Basmati, čaj	01
	Svačina	Chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, čaj	01, 02, 07, 14
🌸 ČTVRTEK	Přesnídávka	Chlebičková veka s tuňákovou pomazánkou, Kapučínek, čaj	01, 04, 07
	Polévka	Zelenina / salátová okurka, žlutá paprika, ředkvičky / Pórková s nočky	01, 07
	Oběd	Guláš z vepřového masa a bramborový knedlík, čaj	01
	Svačina	Chléb s křenovou pomazánkou, čaj	01, 07
🌸 PÁTEK	Přesnídávka	Rýžový chlebič s pomazánkovým máslem, mléko, čaj	07
	Polévka	Ovoce / jablko, hroznové víno, ananas / Cizrnová s mrkví	
	Oběd	Těstoviny se sýrovou omáčkou, brokolici a kuřecím masem, čaj	01, 07
	Svačina	Koblížek, mléko, čaj	01, 07

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Jana Dušková



VEDOUCÍ KUCHARKA: Jana Forejťová